

藤枝市民プール

春休み期間で泳ぎをレベルアップ!!

春休み 短期水泳教室

水慣れ・水遊び～クロール入門まで
お子様の泳力に合わせたクラス編成で
楽しくレベルアップ

2日間 1,000円(税込)

※ご予約時に参加するお子様の泳力をお聞かせください。

※定員になり次第予約受付終了となります。
※参加申込みは非会員様を優先とさせていただきます。

短期教室参加者特典

4月・5月新規入会の方は月会費1カ月無料!

藤枝市民西益津温水プール
藤枝市城南2-13-6

(短期教室専用)

☎054-295-5000

藤枝市民大洲温水プール
藤枝市善左衛門1-11-1

☎054-636-8899

ホームページ

<http://fujieda-pool.jp>

指定管理者:ビル保善・報徳JV

西益津温水プール

各コース/定員50名 新年少～小学生対象

A 3/24 (月)・3/25 (火)
コース 8:50～9:40

B 3/31 (月)・4/1 (火)
コース 8:50～9:40

C 3/31 (月)・4/1 (火)
コース 16:30～17:20

予約受付開始 3/4 (火) 10:00～

希望の施設まで
お電話ください。
先着順で予約受付
致します。
お友達の予約も
OKです。

電話予約後、1週間以内に
各施設まで本申込みを
お願いします。

西益津
温水プール限定

パラスイム
親子クラスも
あります
〈短期教室同日程〉

Let's
Enjoy
Swimming

大洲温水プール

各コース/定員40名 新年少～小学生対象

※新年少は10名程度の募集となります。

A 3/28 (金)・3/29 (土)
コース 8:50～9:40

B 4/4 (金)・4/5 (土)
コース 8:50～9:40

C 4/4 (金)・4/5 (土)
コース 16:30～17:20

予約受付開始 3/4 (火) 9:00～

春から勤労者体育館でスポーツをはじめませんか？ 第1期市民健康運動教室

募集開始

受付開始

4月1日(火)
9:00~

料金

全10回
5000円

別途トランポリン代1000円、
セラバンド代1100円
スポーツ保険がかかる教室があります

藤枝市民
大洲温水プール
西益津温水プール

水泳教室
新年度
会員募集中!

1
スポーツクラブ
スタッフが指導担当!
指導歴10年以上の指導者
が多数在籍!
経験豊富な指導者がプール
を通じて親切・丁寧に指導
いたします。

2
うれしい
低料金設定!

子供水泳教室が
月々4,950円(週1回コース)~
休んだ日も安心!月1回振替
制度を新しく導入!
入会金・年会費・指定水着等
ありません。

3
毎月1回行われる
進級テスト!

水慣れクラスから4泳法ま
で、お子様の泳力に合わせて
10段階のクラス編成!
早い段階での4泳法習得も
可能です!

4月開講
に伴い

今回限りのお得な
3月中 1人1回 無料体験教室

対象教室: ◆市民健康運動教室 ◆チアキッズダンス ◆カワイ体育教室

電話にて予約受付中 **054-635-7225** AM9:00~PM5:00 月曜定休日

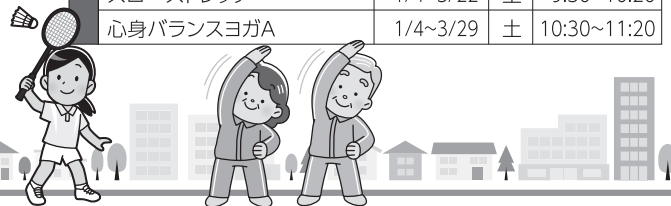
※無料体験は初めて教室の受講を希望する方のみとなります。

市民健康運動教室プログラム(1月~3月)

教室名	教室期間	曜日	時間	教室名	教室期間	曜日	時間
ズンバ	1/7~3/18	火	10:30~11:20	ボディメイクピラティス	1/7~3/18	火	9:30~10:20
初めてのエアロ+ピラティス	1/7~3/18	火	10:00~11:00	基本のピラティスA	1/7~3/18	火	10:30~11:20
エンジョイエアロ+ピラティス	1/9~3/27	木	9:20~10:20	セルフコンディショニングAB	1/8~3/12	水	9:00~ 9:50 10:00~10:50
健康はつらつ体操(シニア向き)	1/8~3/12	水	10:00~10:50	基本のピラティスB	1/8~3/12	水	11:15~12:05
バランスボール	1/8~3/12	水	11:00~11:50	アロマヨガ	1/8~3/12	水	13:30~14:20
バランスボールエクササイズ	1/10~3/21	金	10:30~11:20	午後のゆったりピラティス	1/9~3/13	木	13:30~14:20
バドミントン基礎力向上	1/8~3/26	水	9:00~10:30	しなやか背骨のピラティス	1/7~3/18	火	13:30~14:20
バドミントンゲーム力向上	1/8~3/26	水	10:40~12:10	ストレッチヨガ	1/9~3/13	木	9:30~10:20
初めてのバドミントン(初級編)①	1/9~3/27	木	9:00~10:30	安全・安心椅子体操	1/10~3/14	金	9:30~10:20
初めてのバドミントン(中級編)②	1/9~3/27	木	10:40~12:10	やさしいヨガ	1/7~3/18	火	19:00~19:50
太極拳	1/8~3/29	土	10:00~11:30	ボディ&スタイルアップエクササイズ	1/10~3/14	金	13:30~14:20
トランポウォーク(初心者向き)	1/8~3/19	水	13:30~15:00	体幹コンディショニング	1/10~3/14	金	10:30~11:20
トランポウォーク	1/10~3/14	金	9:30~11:00	スローストレッチ	1/4~3/22	土	9:30~10:20
				心身バランスヨガA	1/4~3/29	土	10:30~11:20

※4月からの日程表は4月1日の申し込み時にお渡しいたします。
基本的には4月の第2週目より毎週開催いたします。

チアキッズダンス	水	16:00~16:50		月3,400円
カワイ体育教室	火	16:00~17:00	幼児	月4,950円
		17:00~18:00	児童	



是非
この機会に
ご参加
ください

**ピックルボール
体験会** 参加費700円

●日時:3月30日(日) AM9:00~

♥人気沸騰中の
ピックルボールが
勤労者体育館で
体験できます

パドル
貸し出し有

電話にて予約受付中

※詳細はホームページでご確認ください

藤枝勤労者体育館

〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1

☎054-635-7225

定休日: 月曜日(月曜日が祝日の
場合は火曜日定休となります)

駐車場: 117台完備



新年度新規会員募集中!

大洲温水プール2階スタジオ
梶田バレエ教室

★無料体験予約受付中!
レッスンの見学も出来ます!

週1回 月会費
金曜日 **5,000円(税込)~**

★幼児・小学生低学年クラス
17:00~18:00
★小学生4年生以上クラス
18:00~19:30



藤枝市民西益津温水プール

藤枝市城南2-13-6

藤枝市民大洲温水プール

藤枝市善左衛門1-11-1

藤枝勤労者体育館

藤枝市善左衛門66-1

短期専用ダイヤル

☎054-295-5000

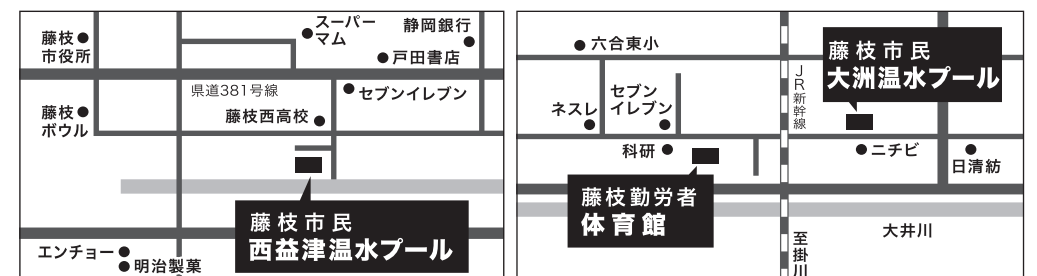
受付時間 /月~土:10:00~19:00 日・祝:10:00~16:00

☎054-636-8899

受付時間 /月~土:10:00~19:00 日・祝:10:00~16:00

☎054-635-7225

受付時間 /火~日:9:00~20:00 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)



指定管理者:ビル保養・報徳JV 代表企業 静岡ビル保養株式会社